

L'ÉQUILIBRE...

DANS MES BASKETS

DANS MON ASSIETTE

DANS MA TÊTE

Venez échanger, cuisiner et bouger
avec des professionnels de santé.

Diététiciennes
Enseignants en Activité
Physique Adaptée
Psychologue

Ateliers cuisine,
activités
physique et
ludiques en
famille



11 | 04 | 2026

Familles avec enfant de 8 à 15 ans
de 9h30 à 14h30

📍 La Maison Valeuropéenne
Salle Les Gassets
2 avenue Émile Cloud – 77700 Serris

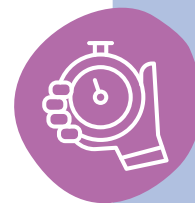
Inscription obligatoire au 06 23 93 48 09

AU PROGRAMME !



atelier cuisine
conseils diététiques
collation, repas

échauffement collectif
mouvements
challenge



atelier d'échanges
« j'aime, j'aime pas »
représentations imagées

**VENEZ ÉCHANGER,
CUISINER ET BOUGER
AVEC NOUS !**

Inscription obligatoire au 06 23 93 48 09